

# SAISON 2024-2025

## ACTIVITE TENNIS ET MULTISPORT (FOOT, BASKET, JEUX SPORTIFS)



**Cette activité est proposée par M. LEBEHOT Djibril professeur de sport éducation physique et tennis**

**Organisation :** 25 séances à compter du vendredi 20 septembre 2024.

De 17h à 18h (hors vacances scolaires et pont du mois de mai).

La séance se déroulera dans la cour et sous le préau (réservée aux enfants 7 ans et plus).

**Tarif 250€ à régler par chèques ou espèces** à donner à l'inscription en septembre.

Le matériel pédagogique est fourni (raquettes, balles, ballons).

Pour avoir d'autres renseignements et pour inscrire vos enfants merci de contacter Monsieur LEBEHOT Djibril (attention les places sont limitées).

Téléphone : 06 11 82 55 74 ou par mail [djibril.lebehot@gmail.com](mailto:djibril.lebehot@gmail.com)

### **Déroulement et programme**

- 3 ateliers avec des rotations toutes les 20 minutes : motricité, foot, basket/ contact raquette - balle au mur /tennis.
- Travail technique (correctifs-prises-gestuelle) et physique (jeu de jambes/foot/basket) sur l'apprentissage des bases techniques du fond de court et du filet.
- Jeu de jambes, volée, smash, service, règles du jeu et comptage des points
- Tournoi pédagogie évolutive à Noël/ Jeux : tournantes, roi