

SAISON 2022-2023

ACTIVITE TENNIS

ET MULTISPORT

(FOOT-BASKET)



Cette activité est proposée par M. Paolini Simon professeur de sport éducation physique et tennis et/ou ses assistants

Organisation : 25 séances tous les vendredis du 07-10-2022 au 26-05-2023

De 17h à 18h (hors vacances scolaires et ponts du mois de mai).

La séance se déroulera dans la cour et sous le préau (réservée aux enfants à partir de 7 ans).

Tarif 239€ à régler en deux chèques à donner à l'inscription (septembre, février).
Le matériel est fourni (raquettes et balles).

Pour avoir d'autres renseignements et pour inscrire vos enfants à partir de mi-juin merci de contacter M. Paolini Simon au 06.60.59.66.90 ou par mail: simonpaolini2@gmail.com

Déroulement et programme

- ✓ 3 ateliers avec des rotations toutes les 20 minutes : motricité , foot , basket/ contact raquette - balle au mur /tennis / échanges
- ✓ Les ateliers motricité et contact raquette- balle ont pour objectif de développer des compétences en rapport direct avec l'atelier tennis.
- ✓ Travail technique (correctifs-prises-gestuelle) et physique (jeu de jambes/foot/basket) sur l'apprentissage des bases techniques du fond de court et du filet.
- ✓ Jeu de jambes, volée, smash, service, règles du jeu et comptage des points
- ✓ Tournoi pédagogie évolutive à Noël/ Jeux : tournantes, roi

