

Les légumenbul

Semaine du 17 au 21 Janvier 2022



Confor'Table

Lundi

Betterave vinaigrette

Riz Niçois

Chipolatas aux herbes*

Riz

Carottes à la crème

Emmental

Pomme cuite



L'histoire
du poulet Marengo...
Vous connaissez ?

Le poulet marengo est un plat traditionnel de la cuisine française, qui porterait ce nom grâce à Napoléon Bonaparte : au soir du 14 juin 1800, (victoire sur les autrichiens à Marengo), Napoléon souhaita manger et il n'y avait dans les réserves qu'un poulet, des écrevisses, des tomates, des œufs et un peu d'huile. L'empereur se régala et le plat fut baptisé poulet Marengo. De nos jours la recette s'est simplifiée pour devenir un poulet sauté puis mijoté dans une sauce à la tomate et au vin blanc.



Ahrrrr!!!!!!

Sauve qui peut !!!



Ecole Jeanne d'Arc

Jeudi

Végétarien



Salade Maraîchère

Nuggets de Blé

Pommes sautées

Chou-fleur

Yaourt aromatisé

Compote pomme fraise

Mardi

Cervelas en salade*

Surimi mayonnaise

Escalope Viennoise

Pommes rissolées

Flan de légumes

Fromage à la coupe

Compote pomme banane

Vendredi

Coleslaw

Velouté de carottes

Lasagnes au saumon

Salade verte

Kiri

Pomme



Produit de l'Agriculture
Biologique



Recette du Chef



Viande origine France

* à base de porc S/P : sans porc



Végétarien