

# Semaine du 04 au 08 octobre 2021

Les Légumebuls



Ecole Ste Jeanne d'Arc

## Lundi

Rillettes\*



Filet de poulet Tandoori



Riz



Poêlée Mexicaine



Chantaillou

Ile Flottante

## Mardi

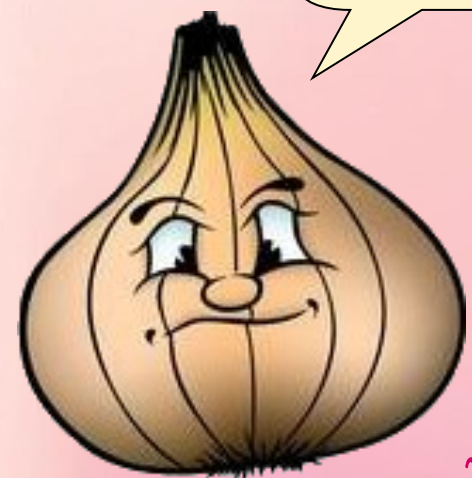
Oufs Mimosa

Cordon Bleu

Haricots beurre

Fromage à la coupe

Maestro vanille



J'ai pas pris un peu de poids ? Moi ?

## Jeudi

Velouté de poireaux  
pommes de terre

Daube de bœuf  
Courgettes au Cumin  
Riz

Pyrénées

Brownies



## Vendredi

Concombre au yaourt



Thon au Parmesan  
Fusilli

Petit suisse aux fruits

Compote



Le sucre :  
Un si doux poison.....



Autrefois un luxe, le sucre est devenu un produit de consommation courante. Tout le monde ou presque en consomme mais il peut être dangereux. Présent dans le lait maternel, il reste tout au long de notre vie «le goût qui reconforte». Le sucre fournit le glucose, un carburant indispensable au fonctionnement du corps et du cerveau, mais à haute dose, c'est un poison. Au-delà des caries, c'est un considérable problème de santé publique auquel la société doit faire face. Consommé avec excès, les médecins attribuent au sucre



Produit de l'Agriculture Biologique



Recette du Chef



Viande origine France

\* à base de porc S/P : sans porc



Végétarien