

ACTIVITE TENNIS



Cette activité est proposée par Monsieur Paolini Simon professeur de sport éducation physique et tennis et/ou ses assistants.

Organisation des cours

25 séances tous les vendredis du 08-10-2021 au 03-06-2022.

De 17h à 18h (hors vacances scolaires et ponts du mois de mai).


La séance se déroulera dans la cour (réservée aux enfants à partir de 7 ans).

Tarif 199€/an à régler en deux chèques à donner à l'inscription (septembre, février).

Le matériel est fourni (raquettes et balles).

Pour avoir d'autres renseignements et pour inscrire vos enfants merci de contacter Monsieur Paolini Simon au 06.60.59.66.90 ou par mail : simonpaolini2@gmail.com

Déroulement et programme

- 
- 3 ateliers avec des rotations toutes les 20 minutes : motricité / contact raquette - balle au mur / tennis / échanges
 - Les ateliers motricité et contact raquette- balle ont pour objectif de développer des compétences en rapport direct avec l'atelier tennis.
 - Travail technique (correctifs-prises-gestuelle) et physique (jeu de jambes)
 - sur l'apprentissage des bases techniques du fond de court et du filet.
 - Jeu de jambes, volée, smash, service, règles du jeu et comptage des points
 - Tournoi pédagogie évolutive à Noël/ Jeux : tournantes, roi