

ACTIVITE TENNIS



Cette activité est proposée par Monsieur Simon Paolini, professeur de sport et d'éducation physique et tennis.

Organisation : 25 séances tous les vendredis du 09-10-2020 au 04-06-2021 de 17h à 18h (hors vacances scolaires et ponts du mois de mai).

La séance se déroulera dans la cour (réservée aux enfants à partir de 7 ans).

Tarif 199€/an que vous devez régler en deux chèques (septembre, février).

Le matériel est fourni (raquettes et balles).

Pour avoir d'autres renseignements et pour inscrire vos enfants merci de contacter Monsieur Simon Paolini au 06.60.59.66.90 ou par

mail: simonpaolini2@gmail.com

Déroulement et programme

- ✓ 3 ateliers avec des rotations toutes les 20' minutes : motricité / contact raquette - balle au mur / tennis / échanges
- ✓ Les ateliers motricité et contact raquette- balle ont pour objectif de développer des compétences en rapport direct avec l'atelier tennis.
- ✓ Travail technique (correctifs-prises-gestuelle) et physique (jeu de jambes) sur l'apprentissage des bases techniques du fond de court et du filet.
- ✓ Jeu de jambes, volée, smash, service, règles du jeu et comptage des points
- ✓ Tournoi pédagogie évolutive à Noël / Jeux en tennis : tournantes, roi

