

## Menus

Semaine 20

Semaine du 13 au 17 mai 2019

## Menu Grec

## Menu A

Aujourd'hui  
c'est moi qui choisis

## LUNDI

Salade de maïs  
à l'échalote  
Céleri sauce  
au curry

Boulettes d'agneau  
sauce aux 4 épices

Légumes couscous 50%  
Semoule 50%

Petit suisse fruité

Orange

## MARDI

## Tzatziki

(concombre, fromage blanc, vinaigrette de vin rouge,  
huile d'olive, jus de citron, menthe, ail)

## Psari sto fourno

(poisson au four :  
colin, concentré et concassée de tomate, huile d'olive,  
ail, oignons, épices kebab, jus de citron)

## Briam

(pommes de terre, aubergines, courgettes, poivron,  
tomates, oignons)

Fromage blanc  
et miel

livrés séparément

## Sablé de Retz



## MERCREDI

## JEUDI

Salade verte  
mélée vinaigrette  
Radis / beurre

 Cuisse de poulet

Chou fleur  
béchamel  
Riz

Brie en pointe

Gâteau maison  
aux fruits rouges

## VENDREDI

Carottes râpées vinaigrette à  
part sauce vinaigrette au jus de  
citron

Carbonara\*  
Bolognaise de thon

Pâtes coquillettes

Emmental râpé

Compote pomme cassis

Produit biologique



Produit locaux



Produit cuisiné



Produit végétarien

